



RAPPORT ANNUEL 2025—2026

CENTRE PAULINE-CHARRON
Carrefour de vie active



Enraciné dans la communauté depuis 1963 www.lecpc.ca

*L'exercice financier du Centre Pauline-Charron débute le 1^{er} avril et se termine le 31 mars de l'année suivante.
Ce rapport couvre la même période pour 2025-2026*



Un centre de vie active
pour les francophones
de **50 ans et plus**
enraciné dans
la communauté
depuis 1963

www.lecpc.ca



Présidente

Message de la présidente

2025-2026 : encore une année effrénée!

L'année 2025-2026 aura encore une fois été bien remplie et riche en activités de toutes sortes!

Nous n'avons surtout pas manqué d'occasions de nous réunir, d'apprendre et de nous divertir. Dans le cadre du projet **Savoir et pouvoir**, nos six conférences nous ont permis de faire de belles découvertes et de multiplier les apprentissages. Nous avons également eu le plaisir de découvrir six artistes émergents, grâce au projet **Éclats de scènes**, tant en atelier qu'en spectacle. Une belle façon d'encourager la relève artistique tout en offrant à nos membres des expériences culturelles diversifiées.

Cette année, nous avons aussi été choyés par l'obtention d'une subvention qui nous a permis d'embaucher une agente de communications. Son travail nous a grandement aidés à améliorer nos communications et à mieux faire connaître nos activités.

Et que dire de notre **nouveau système de son dans la salle principale** ainsi que de notre **nouveau tapis à l'entrée du Centre**! Ces améliorations contribuent à rendre nos espaces plus accueillants et fonctionnels. Un grand merci aux donatrices et donateurs de la **Fondation Pauline-Charron**, qui ont fait de notre campagne de l'automne 2025 un grand succès.

Grâce au dévouement de notre personnel, nous avons pu offrir une programmation diversifiée et dynamique, toujours dans le but de mieux répondre aux besoins et aux intérêts de nos membres. Je tiens à remercier sincèrement chaque membre de notre équipe pour sa générosité, son engagement et son soutien tout au long de l'année. Je peux vous assurer que la réalisation de toutes ces activités n'est pas toujours facile et que leur travail mérite toute notre reconnaissance.

Je désire également remercier tout particulièrement la **Fondation Pauline-Charron**. Son aide financière exceptionnelle cette année a été grandement appréciée. C'est grâce à l'engagement et au soutien de la Fondation que nous pouvons poursuivre notre mission et continuer à offrir des programmes, des services et des activités qui répondent aux besoins de notre communauté.

Je souhaite aussi remercier les membres du **Conseil d'administration** pour leur dévouement constant envers le Centre Pauline-Charron.

Je tiens à souligner tout particulièrement le départ de **Diane Doré**, qui termine son mandat à l'occasion de cette assemblée annuelle, après **23 années au sein du CA**. Diane a contribué de façon remarquable au rayonnement et à la vitalité de notre organisme.

Son leadership, notamment à titre de présidente, ainsi que son engagement dans les domaines de la programmation, des finances et des ressources humaines, ont grandement contribué à consolider le Centre Pauline-Charron comme un véritable carrefour francophone de vie active. Son apport a également permis de maintenir et de développer des activités favorisant la socialisation, l'autonomie et la participation active des personnes de 50 ans et plus, tout en contribuant à briser leur isolement.

Nous remercions Diane, pour son dévouement et sa contribution au Centre Pauline-Charron. Son apport laisse une empreinte importante dans notre organisme et auprès de nos membres.

Encore une fois, je tiens à remercier chaleureusement les membres du personnel et nos bénévoles pour leur contribution exceptionnelle. Grâce à vous toutes et à vous tous, nous continuons à bâtir une communauté francophone accueillante, dynamique et enrichissante pour les personnes de 50 ans et plus.

Je nous souhaite une année **2026-2027** remplie de beaux projets, de nouvelles découvertes et de nombreux moments de partage!

Merci à toutes et à tous, et bonne année d'activités 2026-2027!

Solange Fortin

SURVOL DE L'ANNÉE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 31 MARS 2026

Poste	Nom	Membre du C.A. depuis
Présidente	Solange Fortin	Janvier 2013
Vice-Président	Francine Lauzon	Mars 2014
Trésorier	Lionel Nolet	Septembre 2024
Secrétaire	Hélène Damphousse	Juillet 2022
Administratrice	Lise Paquette	Juillet 2022
Administratrice	Diane Doré	Mars 2003
Administratrice	Suzanne Robinson	Juin 2021
Administratrice	Rolande Pitt	Septembre 2024
Administrateur	Rhéaume Soucy	Mai 2025

Le Conseil a tenu dix (10) réunions régulières, une (1) réunion spéciale et une (1) réunion à huis clos durant l'année afin de voir aux affaires de la Corporation. Plusieurs comités se sont aussi rencontrés au besoin pour faire avancer leurs dossiers.

Les comités du Conseil

- Gouvernance Francine Lauzon
- Finances Lionel Nolet
- Ressources humaines Francine Lauzon

Les comités opérationnels

- Programmation Lise Paquette
- Membres et bénévolat Solange Fortin
- Marketing et communications Rolande Pitt
- Environnement Rhéaume Soucy
- Comité ad hoc sur l'agrandissement Claude Rollin

Représentant.e du Centre auprès d'autres organismes au 31 mars 2026:

- Table ronde des aînés ville d'Ottawa Denise Lemire
- Dossier de prescription sociale (ACAO) Lise Paquette
- FARFO régionale d'Ottawa Denise Lemire
- ACAO provinciale et régionale Léo Lavergne

LES RESSOURCES HUMAINES au 31 mars 2026

Nom	Poste	En service depuis
Léo Lavergne	Directeur général	Mars 1994
Céline Brousseau	Responsable de la programmation	Février 2018
Chantal Parisien	Commis à l'administration	Février 2017
Richard Brousseau	Préposé à l'entretien—décédé le 19 mars 2026	Avril 2023
Mady Sumaïli Abeli	Cheffe cuisinière	Février 2025
Koultoumy Diallo	Agente de communications	Novembre 2025

Contractuelles:

Nicole Fortin, Gestionnaire de la comptabilité — **Denise Lemire**, Gestionnaire des subventions

SURVOL DE L'ANNÉE



CÉLÉBRATION COMMÉMORATIVE

- ◇ Le 5 novembre 2025 le CPC a organisé cette célébration. C'est un moment privilégié durant l'année alors que nous nous arrêtons pour penser aux membres du Centre qui nous ont quittés au cours de l'année.
- ◇ Merci à Paul-Jean Leclair qui a bien voulu préparer et présider cette célébration et à Georgette Fortin, qui a préparé et dirigé les prestations musicales de qualité.
- ◇ Merci à la Fondation Pauline-Charron qui a offert, comme à chaque année, un repas après la cérémonie.
- ◇ Merci à la Maison funéraire Racine, Robert & Gauthier pour le diaporama avec les photos des défunts.

CARREFOUR DE VIE ACTIVE—IMPLIQUÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Le CPC, un *Carrefour de vie active*, bien enraciné dans la communauté, a continué à s'impliquer dans la communauté avec des gestes très concrets tels que :

LE DÉJEUNER FLOCONS DE NEIGE—20e édition

Plusieurs personnalités comptaient parmi les plus de 400 participant-e-s au Déjeuner tenu au Centre Pauline-Charron. Depuis les débuts de cette activité en 2006, le CPC est un partenaire important du Centre des services communautaires Vanier dans cette activité de prélèvement de fonds pour Partage Vanier, la banque alimentaire du quartier. *L'objectif de 55 000 \$ a plus que doublé à 111 000 \$ grâce à de généreux donateurs.* Trois membres du CPC, dont Diane Doré, Estelle Casault et Léo Lavergne, ont reçu une lettre d'éloges signé par le maire de la ville, qui témoignait de leurs engagements durant les 20 années du Déjeuner.



• Le JOUR DU SOUVENIR

Lors de la cérémonie du 11 novembre 2025, la présidente Solange Fortin et Lise Paquette ont déposé une couronne au cénotaphe local. La cérémonie s'est terminée par le O Canada et le God Save the King chanté par nul autre qu' Hélène Damphousse, une membre de notre chorale.

Le CLUB DE TRICOT

Merci à la trentaine de dames du Club de tricot du CPC qui ont remis en novembre 2025, plus de 1 150 articles tricotés aux six organismes suivants : Garderie Tournesol / CSCVanier / Centre Miriam / Épingle à linge / Espoir Sophie / Soins continus Bruyère.

Voici quelques projets qui ont retenu l'attention du Conseil durant l'année :

CUISINE TRADPLUS : Mady Sumaïli Abeli, aidée par de nombreux bénévoles, ont assuré des repas du midi régulièrement, ainsi que la préparation de nombreux repas spéciaux pour accompagner des activités spéciales. Ils ont aussi préparé les repas pour apporter à la maison. Voici quelques statistiques sur le nombre de repas préparé par la cuisine :

- Repas régulier du midi = 1 318
- Mets à la carte = 713
- Repas pour occasions spéciales = 1 431
- Repas pour apporter = 2 889

PRESCRIPTION SOCIALE :

- Beaucoup de personnes âgées éprouvent des sentiments tels que la solitude, la dépression, l'isolation. La prescription sociale est un programme qui permet d'accroître la participation des personnes de 50 ans et plus à des activités sociales au Centre Pauline-Charron (CPC). Participer à ce programme est possible, suite à une recommandation (prescription sociale) de leur médecin, d'un membre d'une équipe de santé familiale, d'un travailleur social ou d'une autre personne qualifiée sous ce programme.
- La prescription sociale peut aussi aider à défrayer les coûts reliés aux activités.
- Cette année nous avons accueilli cinq nouveaux membres suite à une référence sous ce programme.
- Pour tout autre renseignement, n'hésitez pas à communiquer avec Lise Paquette en lui laissant un message à la réception du CPC au numéro de téléphone 613 741-0562 et elle communiquera avec vous.

COMMUNICATIONS AVEC LES MEMBRES PAR COURRIEL, TEXTO ET PAR TÉLÉPHONE:

- Afin de garder les membres bien informés, nous utilisons le système « My Senior Center » pour communiquer régulièrement avec les membres pour des annonces ponctuelles ou pour partager des nouvelles.
- Le bulletin INFO-LETTRE du CPC est généralement acheminé par courriel à toutes les semaines.

MÉDIAS SOCIAUX :

- Grâce au travail de nos bénévoles, **Raymonde Lemire et Nathalie Campeau**, ainsi qu'à l'appui de **Koultoumy Diallo, agente de communications**, le Centre Pauline-Charron a continué d'assurer une présence active et dynamique sur le Web et les médias sociaux.
- Notre site Web permet aux membres et au grand public de rester informés des activités, des services et des nouvelles du Centre, tandis que notre page Facebook constitue un outil important pour promouvoir nos activités et maintenir le lien avec notre communauté.
- Au cours de l'année 2025-2026, **259 publications ont été diffusées sur Facebook**, soit une moyenne d'environ **22 publications par mois**. Au 31 mars 2026, notre page comptait **862 abonnés, comparativement à 589 l'année précédente**, une augmentation remarquable de **46 %**. Nous encourageons nos membres à visiter régulièrement le [site Web du CPC](#) et à suivre notre [page Facebook](#) .

LES SUBVENTIONS AU CENTRE PAULINE-CHARRON (CPC)

SUBVENTIONS RÉCURRENTES (Total = 146 142 \$)

Afin d'aider aux opérations du Centre, nous pouvons compter, depuis plusieurs années, sur l'appui de la ville et de la province par le biais de **subventions récurrentes**. Voici le montant accordé pour l'année en cours:

- 91 142 \$ - Fonds de viabilité de la ville d'Ottawa (Année civile 2025)
- 55 000 \$ - Programme des Centres de vie active du ministère des Services aux Aînés et de l'Accessibilité



Gouvernement
du Canada



SUBVENTIONS POUR PROJETS EN 2025-20256 (Total = 141 373 \$)

- 4 420 \$ - Ministère des Services aux Aînés et de l'Accessibilité (Ontario)- projets spéciaux
- 2 500 \$ - Seniors Active Living Fairs Funding Program - organiser une foire de vie active
- 3 000 \$ - Assemblée de la francophonie - Pour célébrer le 25^e anniversaire du drapeau
- 25 000 \$ - Emploi et Développement Canada, programme Nouveaux Horizons pour les aînés:
Achat et installation d'un nouveau système de son dans la salle principale.
- 24 933 \$ - Subvention aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés pour organiser :
Six sessions d'apprentissage dans le cadre du projet SAVOIR & POUVOIR
- 34 060 \$ - Patrimoine Canadien—Programme d'appui aux langues officielles pour organiser :
Six spectacles d'artistes émergents—ÉCLATS DE SCÈNE
- 47 460 \$ - Ministère des affaires francophones (PAFO) - Pour embaucher une agente de communications

TOTAL DES SUBVENTIONS 2025 - 2026

♦ - RÉCURRENTES	146 142 \$
♦ - AUTRES	<u>141 373 \$</u>
♦ - TOTAL	287 515 \$

SUBVENTIONS RÉCURRENTES ET POUR PROJETS SPÉCIAUX CONFIRMÉES POUR 2026-2027

- 1 500 \$ - Vice Versa - Subvention pour un projet en collaboration avec une école du quartier
- 2 640 \$ - Ministère des Services aux Aînés et de l'Accessibilité (Ontario)- projets spéciaux
- 6 000 \$ - Ville d'Ottawa - Financement des événements civiques pour OTTAWA 200
- 50 000 \$ - Ville d'Ottawa - Plan relatif aux personnes aînés pour un projet de 2 ans - Voyager sans valise
- 93 421 \$ - Fonds de viabilité de la ville d'Ottawa (Année civile 2026)
- 55 000 \$ - Programme des Centres de vie active du ministère des Services aux Aînés et de l'Accessibilité

208 561 \$ TOTAL DES SUBVENTIONS APPROUVÉ POUR 2026 - 2027

BÉNÉVOLAT :

- ♦ Cette année, le CPC a recours à près de 175 bénévoles pour accomplir différentes tâches. Nous tenons à remercier l'engagement exceptionnel de ces bénévoles qui ont œuvré dans un des domaines suivants :

Conseils d'administration	Troupe de théâtre
Comités	Chorale
Programmation	Club de tricots
Secrétariat / bureau	Décoration
Accueil	Bar et cantine
Cuisine et service de traiteur	Sorties et voyages
Activités de levées de fonds	Aide générale

225 000 \$ est la valeur du bénévolat accompli au Centre Pauline-Charron si nous avions eu à payer les plus de **13 000** heures accomplies par les bénévoles, et, ceci calculé au salaire minimum.

- ♦ Nous avons planifié deux fêtes de reconnaissance pour nos bénévoles qui travaillent d'arrache-pied pour bénéficier le CPC et ses membres.
- ♦ Merci à Brian Kimberley de la résidence Maplewood pour son aide avec ces fêtes.



IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

Le Centre Pauline-Charron continue à collaborer avec les organismes communautaires. Le CPC était là au début de Perspectives Vanier (le journal communautaire) il y a 22 ans de cela et il est demeuré le point d'accueil pour ce journal jusqu'à sa dernière parution en février 2026. Nous recueillons des denrées alimentaires pour Partage-Vanier et faisons la cueillette des lunettes. Nous prêtons du matériel et lorsque possible nos salles sont à la disposition des organismes de la communauté à des tarifs réduits et parfois gratuitement. Le Club Optimiste Vanier bénéficie de l'utilisation de notre terrain pour sa vente débarras annuel. Nous collaborons avec le Club Richelieu Vanier-Laurier pour son repas annuel de homards. Nous avons servi le chocolat et muffins à la paroisse N-D de Lourdes en février ainsi qu'animer une messe à la grotte en juin et par la suite, nous avons servi le goûter.

STATISTIQUES

- Au moment d'écrire ce rapport, le CPC compte 600 membres.
- Au cours de l'année nous avons eu 17 331 participations aux activités régulières et spéciales du CPC.

ACTIVITÉS AU CPC PAR CATÉGORIE

Au cours de l'année, le CPC a offert plusieurs occasions aux membres de participer à une activité. Elles étaient réparties comme suit :

- ♦ Activités régulières (plus de 30)
- ♦ Activités spéciales (plus de 139)
- ♦ Repas réguliers du midi (plus de 150)

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

PHYSIQUES ET SPORTIVES

- Aqua forme (Résidence Stonemont)
- Exercices physiques
- Exercices Viactive
- Pickleball (3 à 4 fois semaine)
- Ping pong
- Ligue de golf
- Sacs de sable
- Pétanque Atout
- Tai-Chi
- Rencontre de Tai-chi
- Cours de Zumba
- Mini-circuit de marche
- Qi-Gong

SOCIALES ET RÉCRÉATIVES ET CULTURELLES

- Club de tricot
- Fléchettes du jour
- Cercle de lecture et discussion
- Canasta
- Bridge d'amitié et bridge duplicata
- Cartes et bingo
- Mah-jong
- Cours de danse en ligne / danse en ligne intermédiaire
- Atelier de Mah-Jong
- Chorale / pratique
- Troupe de théâtre / pratique

FORMATION - PERFECTIONNEMENT

- Bunka
- Cours arts créatifs
- Cours développement personnel

ACTIVITÉS SPÉCIALES

- Cérémonie du lever du drapeau franco
- Concert des Octaves du Cartier (2 fois)
- Conférences du Dre Corriveau (5 fois)
- Banquet de Noël - La tournée du bonheur
- Messe de Noël
- Messe à la grotte
- Dîner—journée d'inscription
- Dîner de la St-Valentin
- Dîner des anniversaires (10 fois)
- Dîner-causerie journée de la femme
- Dîner de la Saint-Jean Baptiste
- Dîner de la Saint-Patrick
- Dîner d'Halloween
- Pièce de théâtre— (11 fois)
- Série Savoir et pouvoir (6)
- Éclats de scène (5)
- Présentation cliquez justice (1)
- Présentation des voyages et sorties
- Célébration commémorative
- Soirée country (Festival des sucres)
- Tournoi de whist les dimanches (22 fois)
- Danses du CPC (16)
- Dîner Journée internationale des personnes âgées
- Danses du samedi soir (15 fois)
- Foire vie active
- Fêtes des bénévoles (2 fois)
- Journée d'inscriptions

SORTIES ET VOYAGES

- Chez Constantin—Noël enchanté et mémorable
- Cabane à sucre –Ferme Drouin
- Sortie au parc Wesley - La magie des lumières
- Sortie Coloris automnal
- Sortie—Baseball –Titans– d'Ottawa vs Québec
- Théâtre de Rougemont—Le Placard
- Sortie au Musée Ferroviaire Canadien à Montréal
- Sortie à Masham - Hommage à Joe Dassin
- Spectacle à la salle Odyssée(12)
- Croisière sur la rivière des Outaouais
- Voyage à Niagara Falls

MERCI ! À NOS BAILLEURS DE FONDS



Gouvernement
du Canada



MERCI!

À NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES D'AFFAIRES & COMMUNAUTAIRES



Maison funéraire Racine Robert



Older Adult Centres' Association of Ontario
Association des centres pour aînés de l'Ontario

OACAO

The Voice of Older Adult Centres
La voix des centres pour aînés



CENTRE DES
SERVICES
COMMUNAUTAIRES
VANIER



SURVOL 2025—2026



Une campagne de levée de fonds par la Fondation Pauline-Charron et d'une subvention de Nouveaux-Horizons nous a permis d'installer un nouveau tapis dans le hall d'entrée et passage, en plus d'installer un nouveau système de son dans la salle principale.



Brian St-Pierre anime un atelier pour composer une chanson dans le cadre du projet ÉCLATS DE SCÈNE



Comme à chaque concert de la chorale des Octaves du Cartier, la salle était comble.



Makhena R. Guérin Lajoie en spectacle au CPC



L'honorable Edith Dumont, lieutenant-gouverneure de l'Ontario en compagnie de quelques tricoteuses lors de la Journée de la femme.

Le 25 SEPTEMBRE 2025 : LE Centre Pauline-Charron célèbre les 50 ans du drapeau franco-ontarien



Après la conférence sur l'histoire du drapeau, les gens sont passés à l'extérieur pour le lever du drapeau suivi du chant MON BEAU DRAPEAU par la chorale du Centre.



Jean-Yves Pelletier, conférencier

MERCI à l'ASSEMBLÉE DE LA FRANCOPHONIE DE L'ONTARIO pour son appui financier envers l'organisation de la fête.