



VINS, GOURMANDISES ET FROMAGES



Au profit de la
Fondation Pauline-Charron

Vendredi 1^{er} novembre 2019 à 18 h 30

Notre invité :

Christian Lapointe, sommelier

Endroit : Centre-Pauline-Charron, 164 rue Jeanne-Mance

Billet : 65 \$



Achat en ligne : www.lecpc.ca

Ou par téléphone : 613-741-0562

Réponse à la question du mois : Le sarrasin

Monique Depratto

Club Retraite en santé du CPC

Le lancement officiel du nouveau Club Retraite en santé le 12 septembre dernier a été un franc succès. Près de 40 personnes y ont participé ! Le Club vise à appuyer les membres dans leur démarche pour devenir plus actifs, manger sainement, tenir leur cerveau en forme et participer à des activités sociales. Au cours de l'année, les membres recevront une foule d'information sur divers sujets, notamment l'alimentation, l'activité physique et la vie active, en plus de relever divers défis tout en s'amusant. Des activités «surprises» seront également offertes aux membres. Vous n'êtes pas encore membre et vous êtes curieux ou avez des questions ? Venez me rencontrer, je répondrai avec plaisir à vos questions. Il n'est jamais trop tard pour se joindre au Club.

Line Mc Carthy

EN RAISON DES ÉLECTIONS FÉDÉRALES LE LUNDI 21 OCTOBRE 2019 SEULES LES ACTIVITÉS SUIVANTES AURONT LIEU :

CERCLE DE LECTURE --- CLUB DE MARCHÉ --- SCRABBLE --- LIGUE DE QUILLES --- PING-PONG --- CERVEAU AU BOULOT

LA PUCE À L'OREILLE



Septembre 2019

SORTIE À LA BRASSERIE RIDGE ROCK ET LES BOUTIQUE DU VILLAGE D'ALMONTE



On peut voir ci-dessus Michel Fortin assis à côté du monument dressé en souvenir de l'inventeur du Basketball, James Naismith, qui a inventé ce jeu en 1891.

Le 28 août dernier, 12 personnes du Centre Pauline-Charron ont participé à cette sortie. Le départ s'est fait sous la pluie jusqu'à la brasserie Ridge Rock où nous avons arrêté pour dîner, suivi d'une présentation sur l'histoire de la brasserie de Carp.

Par la suite, nous nous sommes rendus sur la rue Mill à Almonte afin de visiter les boutiques de notre choix. Notre dernier arrêt fut à la chocolaterie Hummingbird, sur la rue Houston, à Almonte, afin de goûter ou acheter ces délicieux.

Nous remercions Michel Fortin et Céline Brousseau de nous avoir permis de passer une agréable journée en leur compagnie.

Paulette Chartier

VEUILLEZ NOTER QUE LE CENTRE PAULINE-CHARRON SERA FERMÉ LE LUNDI 14 OCTOBRE EN RAISON DE L'ACTION DE GRÂCE



Maison funéraire
Racine, Robert & Gauthier Beauchamp
Funeral Home
Hull - Gatineau - Aylmer - Ottawa

180 ch. Montréal Rd, Ottawa 613-241-3680 www.racinerobertgauthier.com

Comment voulez-vous que l'on se souvienne de vous ?

How would you like to be remembered ?



Daniel Laflamme
Conseiller en pré-arrangements
Pre-need Counselor

SOUPER D'ACCUEIL

Quelle belle soirée fut le souper d'accueil. Plus d'une cinquantaine de personnes ont participé à cette première fête de la rentrée. Les convives pouvaient acheter un souper selon un menu varié préparé par nul autre que notre présidente, Rolande Pitt, et son équipe. Lauren Hall a su animer la soirée avec brio et a été grandement appréciée par les participants et participantes.

Léo Lavergne



DÎNER DES ANNIVERSAIRES



Le Centre Pauline-Charron a célébré les personnes dont les anniversaires ont eu lieu au mois de juillet, août et septembre. On retrouve de gauche à droite : Léo Lavergne, Raymond Alberti, Réal Bérubé, Rita Daoust, Colette Jobin, Monique Sabourin et Constance Guilbault.

Céline Brousseau, Programmation

VIE ACTIVE

Avez-vous répondu au questionnaire « Êtes-vous suffisamment actif ? » publié dans le numéro précédent ? Êtes-vous plus actif ou moins actif que vous pensiez ? Pourquoi ne pas profiter des Grands Défis du CPC pour être plus actif ? C'est une excellente occasion de bouger, de rencontrer des gens et de vous amuser. Commencez en douceur en bougeant un peu plus que d'habitude. C'est mieux d'en faire un peu plus à la fois, mais régulièrement que de trop en faire en une seule fois.

Line Mc Carthy

Activités spéciales

ATELIER 55 AU VOLANT

Améliorez vos compétences au volant

Mardi 19 novembre 9 h à 16 h

Coût : 65\$ (m) 70 \$ (i)

Min. 8 personnes avant le 8 novembre

Renseignements : Céline Brousseau 613-741-0562

Rémi St-Amour
Conseiller en location

tél.: 613 741-1257 p. 1200
cell.: 613 292-5703
téléc.: 613 741-8676
rstamour@chartwell.com

624 Wilson Street
Ottawa, ON K1K 4S5

CHARTWELL.COM



FOIRE D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION

Activité gratuite

Retraite en sécurité

Mercredi 13 novembre à 9 h 30

Foire Retraite en sécurité pour les aînés. Elle a pour thème « La prévention ».

- ateliers et conférences
- kiosques d'exposants

Une collation et un goûter sont inclus dans l'activité. Il y aura des prix à gagner.

Merci à province de l'Ontario et l'association des centres de vie active pour leur contribution financière.

Inscriptions requises au secrétariat avant le vendredi 8 novembre.

LA PUCE À L'OREILLE

Centre Pauline-Charron
164, rue Jeanne-Mance
Ottawa Ontario K1L 6M3
Téléphone : 613-741-0562
Adresse courriel : admin@lecpc.ca
Site web : www.lecpc.ca

L'équipe du journal

Céline Brousseau
Paulette Chartier
Monique Depratto
Suzanne Lafrance
Léo Lavergne

Francine Lauzon
Claire Lebel
Irène Légère
Louise Levesque
Line Mc Carthy

Les éphémérides de Monique de septembre 2019

- Voilà 60 ans, nomination de Georges Vanier au poste de Gouverneur-général du Canada; il est le premier francophone à occuper ce poste. Il entra en fonction le 15 septembre .
- Voilà 70 ans, fondation d'une première école bilingue en Ontario; il s'agit de l'école André-Laurendeau, 5 septembre.
- Voilà 100 ans, le Prince de Galles se rend à Ottawa poser la pierre angulaire de la Tour de la Paix, le 1^{er} septembre
- Voilà 100 ans, la paroisse St-Charles était la première des quatre sections de la Société Saint-Jean-Baptiste à voir le jour à Eastview, plus tard nommé Vanier.

Question du mois Qu'appelait-on le blé noir par nos ancêtres français au XXVIIe siècle?

Voir réponse à la page 8.

Monique Depratto

PLACE AU THÉÂTRE...

Les souffleurs ont existé dès les débuts de la Comédie française pour soutenir des comédiens endossant parfois une centaine de rôles par an.

Aux XVII^e et XVIII^e siècles, il s'agit plutôt d'un métier d'homme. Aujourd'hui, les candidates sont majoritairement des femmes. Ce n'est que dans les années 1990 que l'on souhaite donner aux souffleurs de nouvelles responsabilités, faisant d'eux des régisseurs-assistants.

Un trou de mémoire, ça arrive à tout le monde, surtout dans les premières représentations. Voici ce que me confiait notre regrettée souffleuse Jeannine Tracy : « J'ai travaillé avec tous les acteurs de la troupe plusieurs fois. Je sais qui va avoir plus de mal à apprendre son texte pendant les répétitions, qui ne veut pas qu'on lui souffle... Et quand un acteur se sent fragile ou très fatigué, il me demande de le suivre avec une attention particulière ».

Et voici ce que me confiait notre régisseuse/souffleuse Paulette Fettes de la Troupe de théâtre Pauline-Charron « Je peux percevoir la différence entre le silence d'un trou et celui d'un acteur qui prend son temps. Ils n'ont pas la même consistance ».

Irène Légère

La Troupe de Théâtre du Centre Pauline-Charron vous présente

Arthur es-tu là?
Réjean Malette
de **René Nommer**
PING PONG
Adaptation et mise en scène **Robert Carrière**

Billets disponibles au Secrétariat 613-741-0562 ou à la billetterie en ligne au: www.lecpc.ca

**Dates : Avec repas: les 17 et 27 octobre à 12 h
les 18, 25, 26 octobre, à 18 h
Avec dessert seulement: le 24 octobre à 19 h**

**Prix: Avec repas: Adultes 35 \$; Moins de 12 ans 10 \$
Avec dessert seulement 20 \$**

Admission générale disponible 15 \$ pour toutes présentations (siège seulement arrière salle) sauf le 24 octobre

Members: Louise Perrault, Christiane Marois, Gilles Bussièrès, Jean-Paul Lorrain, Jean-Paul Tourigny, Claudette Bura, Irène Villeneuve, René Emmell, Lucille Gaudet, Ginette Proulx-Weaver, Irène Légère, Francine Landry



Mona Fortier

Députée d'Ottawa—Vanier, Member of Parliament

JE SUIS FIERE DE TRAVAILLER POUR VOUS !
PROUDLY WORKING FOR YOU!



Bureau de circonscription
Constituency Office

233, chemin Montreal Road,
Ottawa, Ontario, K1L 6C7
Tél. 613.998.1860 • Téléc 613.998.1865
mona.fortier@parl.gc.ca
www.monafortier.ca

@EquipeTeamMona @MonaFortier @monafortier

Le Centre Pauline-Charron remercie les
trois bailleurs de fonds suivants :

Ontario



Ottawa



SORTIE AU MUSÉE DE CIRE GRÉVIN ET LANTERNES CHINOISES



Le 16 septembre dernier, un groupe de 20 femmes accompagnait Diane Doré pour la sortie. Arrivé au Centre Eaton, le groupe s'est divisé pour aller dîner et par la suite se diriger vers le Musée de cire Grévin pour notre visite guidée. Il fallait longer un corridor nocturne avec des lumières bleutées suspendues du plafond suivi d'une courte présentation murale pour nous faire vivre un moment magique avant de découvrir les 120 célébrités d'hier à aujourd'hui, dont Dominique Michel, David Bowie, Katie Perry, Gary Carter et Justin Trudeau.

Puis, on s'est dirigé vers le jardin botanique et vers le sentier des lanternes chinoises dont on avait la chance d'admirer la beauté des fleurs et le panorama chinois. Quelle beauté !

On était attendu au Vieux Duluth pour souper et un retour au Jardin de la Chine pour admirer les jardins de lumières. C'était magique !

Merci à Diane Doré pour ton beau travail et pour nous avoir permis de vivre une journée qui sera pour certaines inoubliable.

Quelle belle sortie !

Paulette Chartier

ACTIVITÉ EN BREF

Le Pickleball

Il y en a qui jouent avec une courgette (squash), d'autres avec un cornichon (Pickleball)! Que d'inventivité! Au CPC, on joue au Pickleball. Ceux qui y ont goûté, y reviennent, car que de plaisir avec ce jeu de raquette qui est un mélange de ping pong, de tennis et de badminton. Ne vous laissez pas impressionner par cette fusion... Le Pickleball est facile, demande peu d'énergie, mais donne tant d'agrément.



Au CPC, on s'y adonne les mardis à compter de 15 h 30. Une équipe de gais lurons s'empresse de placer les installations. Ensuite, on s'en donne à cœur joie pour se lancer et relancer la grosse balle orange percée de trous. On joue pour le plaisir – ce qui n'exclut pas le plaisir de gagner – et un joueur ou une joueuse trop compétitive risquerait d'être déçu par des partenaires manifestement détendus.

Tous sont bienvenus, tous sont attendus!

On peut voir ci-dessus : (de g à d) Francine Boisvenue, Nicole Hugues, Huguette Groulx, Lise Legault, Lisette Beaupré, Diane Cadieux, Ann Donohue, Thérèse Ethier, Gaétanne Vaillancourt et Donald George.

Francine Lauzon

Les Grands Défis du CPC

Comme vous le savez probablement déjà, le CPC lancera cette année de grands défis afin de vous inciter à mener une vie plus active. Notre premier grand défi consiste à traverser le Canada « à la marche », de St. John's (Terre-Neuve) jusqu'à Vancouver (Colombie-Britannique), soit près de 7 000 km ! Le grand départ s'est fait le 13 septembre. Dès le début, le taux de participation a été fantastique ! Je suis vraiment impressionnée de votre enthousiasme. Bravo à toutes les personnes qui relèvent le défi ! On continue jusqu'à la fin d'octobre, alors n'oubliez pas d'inscrire régulièrement votre temps de marche sur le tableau dans le hall d'entrée du CPC.



D'autres grands défis seront lancés tout au long de l'année. Ils seront tous différents et j'espère que vous continuerez à participer. N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des idées de défis amusants. Au-delà du défi actuel, avez-vous remarqué une incidence de la marche sur votre qualité de vie ? Sur votre niveau d'énergie ? Avez-vous rencontré des gens ? N'hésitez pas à me faire part de votre expérience.

Line Mc Carthy

OH CANADA EH!

Un groupe de 26 membres et invités du Centre Pauline-Charron se sont rejoints au Centre RA, situé sur le chemin Riverside, à Ottawa, le samedi 14 septembre 2019. La troupe de serveurs-chansonniers nous ont fait voir, entendre, chanter des chansons composées par des Canadiens et Canadiennes, et ce, sur plusieurs décennies. Un délicieux souper de produits à l'échelle du Canada ont bouclé cette belle soirée.

Louise Levesque

CONFÉRENCE—CHEMIN DE COMPOSTELLE

Une conférence donnée par Tom Dafoe, un type tellement sympathique qu'on se sentait à l'aise de le questionner à notre goût, même que son épouse en a ajouté puisqu'elle en a initié le projet. Il nous a présenté le plus intéressant et le plus beau de leur longue marche. Définitivement, il faut être en très bonne forme pour le faire.

Blanche Gervais



DONS DE LAINE



Les tricoteuses du Centre Pauline-Charron recherchent sans cesse des dons de laine pour confectionner des articles pour les gens dans le besoin de notre communauté. Vos dons de laine leurs permettent de fabriquer des mitaines, des bas, des chandails, etc.. Nous vous remercions à l'avance pour votre don de laine.

Claire Lebel

Century 21
Action Power Team Ltd.
Brokerage

Direct: 613 837-8833
Cell: 613 291-2121 or 613 297-3800
Business: 613 837-3800 ext 121
Email: suzanne@c21APT.com



Suzanne Robinson
Bilingual Real Estate Broker
Hall of Fame 1999

"No matter our success,
you are always #1 with us!"



NÉCROLOGIES

Hélène Reynolds, le 16 juillet 2019
Marthe Hupé, le 29 août 2019
Cyprienne De Blois, le 6 septembre 2019