



## LE CENTRE PAULINE-CHARRON CÉLÈBRE LA ST-JEAN-BAPTISTE



Ann Miner est venue animer la fête Saint-Jean au Centre Pauline-Charron, gracieuseté de Riverpath.

Plus de 60 membres sont venus célébrer la Saint Jean lundi 24 juin. Ce fut une après midi pleine de chants et de danses.



Un gros merci à notre commanditaire Riverpath.

À droite, l'on peut voir le gagnant du prix de la Saint-Jean, André Bériault, accompagné de Céline Brousseau, responsable de la programmation et Brian Kimberly, de Riverpath le commanditaire officiel.

Réponse à la question du mois : La girouette

Monique Depratto

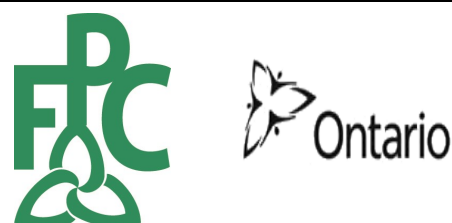
Un mode de vie saine va de pair avec une bonne alimentation. Relevez le défi d'être plus actif et de manger mieux! Dès l'automne, le Centre Pauline-Charron vous lancera des défis pour vous inciter à bouger davantage et à manger des aliments frais et nutritifs.

Vie active

**N'OUBLIEZ PAS QUE LE CENTRE SERA FERMÉ  
DU 15 AU 26 JUILLET INCLUSIVEMENT**

**VEUILLEZ NOTER QUE LA CUISINE SERA FERMÉE LES MOIS  
DE JUILLET ET AOÛT 2019.**

**Le Centre Pauline-Charron remercie ses bailleurs de fonds**



# LA PUCE À L'OREILLE



## Juin 2019

### CONCERT DE LA CHORALE LES OCTAVES DU CARTIER



La chorale « Les Octaves du Cartier » du Centre Pauline-Charron a remporté une fois de plus un succès inégalé lors de son concert de fin d'année le 9 juin 2019. C'est en présence d'une salle comble que les membres ont interprété des mélodies variées qui ont été appréciées et chaudement applaudies. Les cinq solistes : Hélène, Simone, Jacqueline, Georgette et Jean se sont acquittés avec brio de leur rôle respectif, sans oublier la performance impeccable des musiciens-accompagnateurs : Georgette et Marcel.

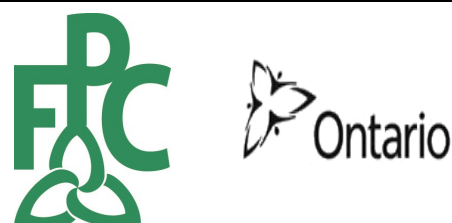
Bertrand Gagnon



*Plus vous bougez, mieux vous vous sentirez.*

L'activité physique favorise le bien-être physique et mental. Elle accroît le niveau d'énergie et la force musculaire en plus de favoriser une meilleure gestion du stress et un sommeil plus profond. On peut commencer à faire de l'activité physique à tout âge. L'important c'est de faire les premiers pas!

Line Mc Carthy



Maison funéraire  
**Racine, Robert & Gauthier Beauchamp**  
Funeral Home  
Hull - Gatineau - Aylmer - Ottawa

180 ch. Montréal Rd, Ottawa 613-241-3680 [www.racinerobertgauthier.com](http://www.racinerobertgauthier.com)

Comment voulez-vous que  
l'on se souvienne de vous ?

How would you like  
to be remembered ?



Daniel Laflamme  
Conseiller en pré-arrangements  
Pre-need Counselor

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Bonjour à vous tous et toutes,

Voici quelques nouvelles concernant des changements qui ont eu lieu dernièrement au niveau du personnel.

SECRÉTARIAT : Plusieurs, parmi vous, avaient constaté que Chantal n’était pas à son poste de façon régulière. La raison de ceci est qu’elle avait demandé de modifier ses heures de travail pour lui permettre d’entreprendre un traitement contre le cancer qui s’était développé dans son corps. Elle a dû subir quelques interventions chirurgicales et est maintenant à suivre des traitements de chimiothérapie. Nos pensées et prières accompagnent Chantal dans cette lutte ; nous sommes certains qu’elle triomphera. Durant ces traitements, elle sera absente avec un retour au travail prévu pour le mois d’octobre.

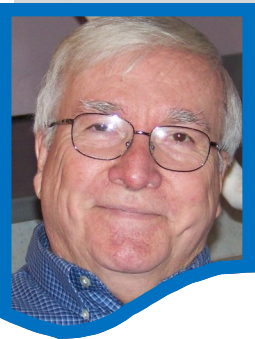
Pour combler, en partie, le vide causé par l’absence de Chantal nous avons embauché Louise Levesque à forfait pour travailler à temps partiel jusqu’au retour prévu de Chantal. Louise connaît bien le Centre étant responsable de la mise en page du bulletin « La Puce à l’oreille ». De plus, 4 membres du c.a. (Rolande Pitt, Solange Fortin, Diane Doré et Francine Lauzon) comblent à tour de rôle les besoins du secrétariat ; nous les remercions de leur engagement. Merci aussi à toutes les bénévoles assidues du bureau ; voir à ce sujet, la Puce du mois de mai.

CUISINE : Le Conseil d’administration a décidé de fermer la cuisine durant l’été afin d’étudier la rentabilité de ce service. Nous avons donc été obligés de terminer l’emploi de René comme responsable des services alimentaires. Nous lui souhaitons bon succès dans sa recherche d’emploi.

Au cours de l’été, nous allons procéder à effectuer un sondage auprès des membres afin de connaître les besoins et les attentes des membres pour le service de repas durant la semaine au Centre.

VIE ACTIVE : Grâce à une subvention du gouvernement provincial, nous avons retenu les services à forfait, jusqu’au mois d’avril 2020, de Line McCarthy pour nous permettre de développer une programmation Vie active. Vous pourrez lire un article au sujet de Line plus loin dans ce bulletin. Bienvenue, Line, et bon séjour avec nous.

Léo Lavergne  
Directeur général



## Que le rideau se lève !

La troupe de théâtre du Centre Pauline Charron a besoin de mains d’experts pour arriver à ses fins pour un projet de pièce théâtre. Les concepteurs s’occupent de la construction des éléments du décor. Pour cette tâche, il faut une équipe de mains habiles qui font d’eux des menuisiers, soudeurs, ébénistes, peintres-décorateurs, etc. Ces experts en décor font partie d’une longue liste de métiers et de collaborateurs du théâtre. La troupe de théâtre de Pauline Charron a la chance de profiter des experts en décor que sont Réjean Malette, Laurette Malette et Louise Perrault. Ces gens sont des bénévoles et nos pièces de théâtre ne verraient pas le jour sans leur expertise et leur dévouement ! Merci à tous nos bénévoles du théâtre !

Irène Légère

# RECETTE “LOW COUNTRY BOIL”

## Ingrédients

- 4 Cuillère à soupe d’assaisonnement “Old Bay” (une quantité généreuse)
- 6-8 petits oignons, pelés et laissés entiers
- 12 pommes de terre nouvelles rouges ou autres petites pommes de terre
- 6 saucisses, coupées en diagonal de 2 pouces
- 6 épis de maïs, chacun coupé en 4 morceaux
- 3 livres de crevettes fraîches, non pelées (ou avec juste la queue)



1. Remplir une grande casserole avec suffisamment d’eau pour couvrir tous les ingrédients.
2. Porter l’eau à ébullition. Garder l’eau à faible ébullition continuellement.
3. Ajouter l’assaisonnement Old Bay.
4. Ajouter les pommes de terre et cuire de 10 à 15 minutes ou jusqu’à ce que la moitié soit cuite.
5. Ajouter les oignons entiers et cuire 5 minutes.
6. Ajouter la saucisse et cuire 5 à 10 minutes de plus.
7. Ajouter le mélange et cuire 5 minutes de plus.
8. Ajouter les crevettes et cuire de 1 à 3 minutes, selon la grosseur.

Égoutter et servir avec du pain chaud, du beurre et de la sauce cocktail aux crevettes.

Rendement : 4-6

Ce qui précède est la recette officielle.

Tout le monde mange avec ses doigts!

La façon traditionnelle de manger ce mets est d’étaler une épaisse couche de journaux sur une table de pique-nique et de jeter le “Low Country Boil” directement sur le journal.

Ajouts possibles, déposés dans le pot au moment de cuisson approprié: haricots verts, fleurons de brocoli, carottes (coupées en morceaux). Aussi ce mets va bien avec de la salade de chou et du pain de maïs.

Pour colorer et/ou ajouter un autre légume : disperser les tomates cerises (non cuites) autour du plat juste avant de le servir.

Léo Lavergne

## LA PUCE À L’OREILLE

Centre Pauline-Charron  
164, rue Jeanne-Mance  
Ottawa Ontario K1L 6M3  
Téléphone : 613-741-0562  
Adresse courriel : admin@lecpc.ca  
Site web : www.lecpc.ca

## L’équipe du journal

Céline Brousseau	Léo Lavergne
Jean-Yves Charbonneau	Francine Lauzon
Paulette Chartier	Claire Lebel
Monique Depratto	Irène Légère
Diane Doré	Louise Levesque
Bertrand Gagnon	Line Mc Carthy
Suzanne Lafrance	

### L'Assomption- Je reviens chez nous

Quelle belle sortie à L'Assomption nous avons faite le vendredi 21 juin ! Nous étions 10 du CPC, mais la sortie était coordonnée par le MIFO. Cette nouvelle formule permet de plus petits groupes et les sorties sont coordonnées par l'un des 3 centres (CPC, MIFO, RAFO).

Tout d'abord, arrêt à Terrebonne pour le lunch et une visite de la ville ; tour en ponton, visite de la Maison Bélisle et visite de l'île aux Moulins. Tout ceci avec une température à faire rêver.

Nous arrivons par la suite à L'Assomption pour un souper buffet et le spectacle. Cinq jeunes diplômés de « La Voix » ou de « Star Académie » nous présentent une rétrospective de la chanson québécoise et à travers toutes les régions du Québec. Il est vrai qu'à la veille de la St-Jean, l'atmosphère est « électrisante » et joviale.

Belle journée, belle soirée, voyage à refaire.

Francine Lauzon



Dans la première rangée, l'on peut voir (g à d) Julie Chartrand, Madeleine Labelle, Gilbert Lauzon, Francine Lauzon, Marie-Paule Du Perron et Philippe Du Perron. Nous y voyons également, dans la deuxième rangée (g à d) Colette Gravelle et Suzanne Gravelle.

**VEUILLEZ NOTER QUE LE CENTRE SERA FERMÉ  
DU 15 AU 26 JUILLET INCLUSIVEMENT  
EN RAISON DES VACANCES DES EMPLOYÉS**



### AGENTE DE VIE ACTIVE NOMMÉE



Line Mc Carthy s'est jointe à l'équipe du Centre Pauline-Charron au début d'avril pour un mandat d'un an. Elle est responsable du nouveau Programme de vie active et son rôle consiste à promouvoir l'activité physique auprès des membres et à mieux faire connaître le Centre et ses activités. Son embauche fut possible grâce à une subvention de FOCASQ (Léo).

Line n'est pas un nouveau visage au Centre puisqu'elle y offre depuis quelques années déjà des cours de yoga et de gestion du stress. Elle est en outre praticienne en expérience somatique, éducatrice en posture ainsi qu'une adepte des activités en plein air. Au nombre de ses loisirs préférés, mentionnons les baignades matinales au lac Meech en été, la course en sentier, le ski de fond en hiver et la randonnée pédestre. Elle aime aussi voyager et apprendre tout ce qui a trait au bien-être mental et physique.

Le Programme de vie active vise à renseigner les membres sur les bienfaits et l'importance d'une vie active. Un mode de vie sédentaire peut avoir de graves conséquences sur le bien-être physique et mental. Selon l'Organisation mondiale de la santé, la sédentarité est un grand enjeu pour la santé des aînés. Alors dès l'automne, de l'information, des activités et des défis seront lancés dans le cadre du Programme de vie active. En outre des info-capsules sur la vie active seront diffusées régulièrement dans *La Puce à l'oreille*. Au Centre Pauline-Charron, on bouge !



## Mona Fortier

Députée d'Ottawa—Vanier, Member of Parliament

**JE SUIS FIERE DE TRAVAILLER POUR VOUS !  
PROUDLY WORKING FOR YOU!**



**Bureau de circonscription  
Constituency Office**

233, chemin Montreal Road,  
Ottawa, Ontario, K1L 6C7  
Tél. 613.998.1860 • Téléc 613.998.1865  
mona.fortier@parl.gc.ca  
www.monafortier.ca



@EquipeTeamMona



@MonaFortier



@monafortier



## Les éphémérides de juin 2019

- ♦ Voilà 55 ans, paraissait le tout premier numéro *Journal de Montréal*, le 15 juin; il était alors offert en kiosque.
- ♦ Voilà 100 ans, la Banque d'Hochelaga loue pour dix ans, une partie de la maison sise au 117 rue Principale, à Hull; le propriétaire du bâtiment est Edmond Stanislas Aubry, jadis maire de Hull. Il n'a conservé que quelques pièces résidentielles.
- ♦ Voilà 155 ans, le 30 juin, la fondation de l'Union St-Joseph devenait l'Union St-Joseph du Canada
- ♦ Voilà 180 ans le 2 juin, décédait le fondateur de la ville de Hull, Philemon Wight

### Question du mois

#### Les vents

Qu'utilisent les instituts de météorologique pour mesurer la direction du vent ?

- a) L'éolienne
- b) La girouette
- c) L'anémomètre

Voir réponse à la page 15

Monique Depratto

### À VOS MARMITES

Cinq membres du CPC ont participé au concours de soupes cette année. Il s'agit de : Rolande Pitt, Diane Doré, Léo Lavergne, Armande Lévesque et Monique Ferland.

De plus, 20 membres sont venus déguster et juger notre concours de soupes. Ce fut une très belle expérience.

Sur cette photo, Léo Lavergne félicite la grande gagnante de ce concours Diane Doré.

Francine Lauzon



**Nathalie Des Rosiers**  
MPP/députée Ottawa-Vanier

*Proud to serve our community!*  
*Fièvre de servir notre communauté!*

**Constituency Office / Bureau de circonscription**  
237 Montreal Road, Ottawa, ON K1L 6C7  
613-744-4484 | ndesrosiers.mpp.co@liberal.ola.org  
www.nathaliedesrosiers.onmpp.ca



**Rémi St-Amour**  
Conseiller en location

tél.: 613 741-1257 p. 1200  
cell.: 613 292-5703  
téléc.: 613 741-8676  
rstamour@chartwell.com

624 Wilson Street  
Ottawa, ON K1K 4S5

**CHARTWELL.COM**



### La dernière pendaison à l'ancienne prison de l'Orignal

Nous sommes 17 au départ du Centre. Un premier arrêt à la Résidence Riverpath nous permet d'admirer cette nouvelle résidence ; on nous sert même un petit gouter. Nous partons ensuite vers la fromagerie St-Albert ( la photo à droite montre le groupe à la fromagerie). En route, on peut admirer le nouvel emplacement d'Amazon. À la fromagerie, notre charmante guide, Amélie, nous fait faire le tour des lieux. Je ne me reconnaissais plus ; et pourtant, j'ai déjà eu l'occasion de faire du fromage ; c'est vrai que ça faisait plus de 60 ans ! On a même pu acheter des articles ; même des curds ! On nous sert un petit gouter, apparemment très bon.



Notre prochain arrêt est chez Beau's ; l'endroit parfait pour les amateurs de bière. Nous avons d'ailleurs l'occasion d'en déguster et d'en acheter. Nous arrivons finalement à la prison de L'Orignal, lieu de la dernière pendaison. Excellent souper dans de vraies cellules de prison. Cette pièce fut un grand succès et les gens applaudissent très fort. C'est certainement une sortie à refaire l'an prochain.

Jean-Yves Charbonneau

### Activités spéciales à venir

9 juillet—Mini-Golf Dunn's à Chelsea

**14 au 26 juillet — Le Centre sera fermé en raison des vacances des employés**

31 juillet—Croisière Outaouais

21 août—Les Grands feux du Casino

23 août—Souper et soirée dansante

28 août—Visite du village d'Almonte et de la brasserie Ridge Rock

### VOYAGES ET SORTIES À VENIR

- ♦ **UN SOUPER D'ADIEU**—Théâtre Hector Charland—le samedi 27 juillet (complet)
- ♦ **SORTIE À SAINT JEAN SUR RICHELIEU**—le jeudi 8 août (complet)
- ♦ **NORTH-BAY, TRI-TOWN ET VILLE MARIE**—du 15 au 18 août (à réserver avant le 19 juillet)
- ♦ **LANTERNES CHINOISES ET VISITE DU MUSÉE DE CIRE GREVIN à Montréal** (le 16 sept.)
- ♦ **VOYAGE à Toronto**—le 25 et 26 septembre
- ♦
- ♦ **Le COLORIS AUTOMNAL (VIGNOBLE, TARTERIE, BISTRO, VERGER & MIELLERIE)** le 2 octobre
- ♦ **PUMPKINFERNO et spectacle ROCK 'n' ROLL IS HERE TO STAY à Morrisburg** le 20 octobre
- ♦

## JE SUIS MEMBRE PARCE QUE ...

Récemment retraitée à 67 ans, je suis membre du CPC depuis janvier dernier. Au début, je me demandais quoi faire pour combler l'isolement de cette nouvelle étape de ma vie, ayant été habituée à une routine quotidienne qui remplissait le 8 à 5.

Dans le passé, une amie et membre du CPC m'a fait connaître le centre en m'invitant à quelques soupers-théâtre et m'a présentée à la brochette d'activités du CPC.

Je voulais un volet social et un volet pour mon bien-être. Quoi de mieux ?

J'étais intéressée aux activités physiques, aux activités sociales, aux pièces de théâtre, aux diners-conférences et aux sorties et voyages du CPC.

J'ai donc commencé par choisir l'activité qui répondait à mes besoins, soit l'activité physique 2 fois par semaine, ce qui m'a permis de faire la connaissance de personnes formidables. Bien sûr, cela m'a demandé un peu d'effort ainsi que la création d'une habitude que j'avais un peu perdue ; mais, cela m'a aussi donné une raison de me lever le matin et de profiter des beaux moments de la journée. Cela voulait aussi dire que je devais me discipliner et persévérer afin de respecter mon engagement et bien profiter des bienfaits de l'exercice. Ces derniers se font selon notre rythme et notre capacité. On est là pour s'amuser tout en améliorant notre équilibre et notre force. On est en bonne compagnie, et c'est bon pour le moral !

Mes visites répétées me faisaient remarquer d'autres activités affichées sur le babillard.

Par la suite, j'ai donc participé à certains ateliers-diners, à la foire d'information, aux sorties et voyages du CPC, etc.

Les voyages d'un jour m'intéressent beaucoup, car je ne suis pas aventurière et cela me permet de voyager et de découvrir des endroits magnifiques, sans me stresser, et à un prix qui convient à mon budget.

Jusqu'à ce jour, le CPC me permet de m'épanouir et de faire la connaissance de gens très sympathiques. Mon seul regret est de ne pas l'avoir fait plus tôt.

Paulette Chartier

## LES TRICOTEUSES



Pour celles qui ne le savent pas le 19 juin fut la dernière journée de notre matriarche Jeanne Bellemare. Après 12 années, elle prend sa retraite. Nous tenons à remercier Jeanne pour les nombreux et magnifiques gilets de bébés, qui étaient sa spécialité. Elle a fini par tricoter des cache-cous, et il ne faut pas oublier de souligner les ventes que ces gilets nous ont rapportées. Tout récemment, elle nous a même remis ces restants de laine ainsi que ses broches à tricoter. Il nous reste seulement à lui souhaiter une bonne retraite et à venir nous visiter n'importe quel temps. Bonne retraite Jeanne, des tricoteuses.



À gauche on aperçoit (g à d) Claire Lebel accompagnée de Jeanne Bellemare alors qu'à droite, quatre (4) de nos tricoteuses constatent les dons de matériaux de tricot et de crochet ainsi que des objets déjà tricottés reçus récemment.

Nous profitons de cette occasion pour remercier tous ceux et celles qui ont répondu à notre appel pour du matériel à tricot ou à crochet. Enfin, nous invitons les gens de la communauté et d'ailleurs à nous donner du matériel à tricoter ou à crocheter afin que nous puissions répondre de façon forte et solidaire à l'invitation d'apporter du réconfort aux personnes démunies de Vanier et d'ailleurs.

Claire Lebel

## ACTIVITÉS EN BREF

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CPC

Le 10 juin dernier, une cinquantaine de membres participent à l'Assemblée générale annuelle. L'accueil de la présidente, Rolande Pitt, ainsi que son rapport annuel nous permettent de réaliser l'implication du centre auprès de ses membres et de la communauté. La trésorière, Solange Fortin, ainsi que la vérificatrice, Katherine Boyer, nous brossent un tableau un peu inquiétant de la situation financière; elles confirment le besoin de faire des coupures ou de trouver des moyens d'augmenter les revenus. Le directeur, Léo Lavergne, nous fait part des projets terminés au cours de l'année ainsi que ceux qui s'annoncent pour l'année qui vient. Les membres élus à l'assemblée sont Solange Fortin, Claude Rollin et Jean-Marc Charron. Merci au personnel et aux membres bénévoles qui permettent d'offrir de nombreuses activités.

Francine Lauzon



### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FONDATION PAULINE-CHARRON

Le 10 juin avait lieu l'AGA de la Fondation. Plus d'une vingtaine de personnes y assistaient. Dans mon rapport, qui est disponible au secrétariat, j'ai fait état des activités qui ont marqué l'année 2018-2019.

À l'occasion de cette assemblée, des modifications furent apportées à l'

#### ARTICLE 3. MEMBRES ET DONATEURS

##### 3.1 Membres

3.1.1 Est membre avec droit de vote à l'assemblée annuelle, toute personne ayant fait un don minimal de 25 \$, non lié à toute activité de la fondation, sur une période de 12 mois, précédant l'assemblée.

3.1.2 Toute personne reconnue membre à vie avant le 10 juin 2019, conserve son statut et le privilège d'être membre.

##### 3.2 Catégories de donateurs

###### 3.2.1 Donateur OPALE

Toute personne ayant atteint un cumulatif de 100 \$ en don à la Fondation.

###### 3.2.2 Donateur SAPHIR

Toute personne ayant atteint un cumulatif de 500 \$ en don à la Fondation.

###### 3.2.3 Donateur EMERAUDE

Toute personne ayant atteint un cumulatif de 1 000 \$ en don à la Fondation.

###### 3.2.4 Donateur RUBIS

Toute personne ayant atteint un cumulatif de 2 000 \$ en don à la Fondation.

###### 3.2.5 Donateur DIAMANT

Toute personne ayant atteint un cumulatif de 4 000 \$ en don à la Fondation.

###### 3.2.6 Donateur corporatif DIAMANT ROUGE

Toute entreprise ayant atteint un cumulatif de 25 000 \$ en don à la Fondation.

Louise Bélisle, Luc Bigras et Julie Chartrand furent réélus par acclamation au c.a. pour un mandat de deux (2) ans. La présidente rappelle la tenue du Vins, Gourmandises et Fromage le 1<sup>er</sup> novembre 2019.

Au 31 mars 2019, les actifs nets de la Fondation se chiffrent à 335 984 \$, une augmentation de 7 460 \$ comparativement à 328 524 \$ à pareille date l'an dernier.

Diane Doré



**VEUILLEZ NOTER QUE LE CENTRE SERA FERMÉ  
DU 15 AU 26 JUILLET INCLUSIVEMENT  
EN RAISON DES VACANCES DES EMPLOYÉS**

### On recherche des journalistes à la pige

Le Centre Pauline-Charron recherche activement des journalistes à la pige pour des activités telles que le théâtre, la chorale, le tournoi de Golf, etc. dans le but d'écrire des articles dans la Puce à l'oreille. Les personnes intéressées sont priées de s'adresser à Léo Lavergne.

Au plaisir de vous joindre à notre équipe dynamique.



### L'activité physique au quotidien

Soyez actif à tous les jours. Afin d'améliorer votre santé et votre forme physique, il est recommandé de faire de l'activité physique tous les jours pendant 30 à 60 minutes. En participant à des activités par tranche de dix minutes à la fois, vous parviendrez facilement à 60 minutes par jour. Commencez graduellement et, surtout, amusez-vous!

Line Mc Carthy

### Place aux troubadours !

**Le Théâtre des bons vivants** est une troupe ambulante qui a pour mission d'informer et de divertir. La troupe souhaite aider les gens du troisième âge à parler de leur vécu. L'après-spectacle nous le témoigne, car nous constatons qu'elle apporte de l'aide à ceux qui vivent de la solitude. Le jeu ou, si vous préférez, le théâtre peut avoir des vertus thérapeutiques pour les personnes en milieu retraité. Nous parlons ici de « Drama thérapie ». Cette discipline propose l'usage de l'art dramatique et du théâtre comme processus thérapeutique afin de libérer les symptômes émotionnels et physiques avec pour objectif un plus grand bien-être personnel. Mais vous allez me dire « où trouver des cours adaptés ». Vaste et beau programme pour ceux et celles qui croient que le théâtre comme discipline enseignante verrait le jour en milieu retraité !

Irène Légère

### Recettes de chez nous

Le Centre Pauline-Charron invite les membres intéressés à soumettre une recette (soupe, entrée, met principal ou dessert). À compter de l'automne, vous retrouverez chaque mois, une des recettes soumises dans la Puce à l'oreille.

Céline Brousseau, responsable de la programmation

# Concerts

## D'ÉTÉ SUR LE TOÎT

Venez nous joindre pour une performance livrée par **The Wild Cards** sur le magnifique toit-terrasse de Riverpath.

17 JUL  
19h15

21 AOÛ  
19h15

18 SEP  
19h15

**RSVP** auprès de Brian  
au 613-327-9655

### NÉCROLOGIE

*Madame Suzanne Ozorio  
Décédée le 17 juin 2019*

*Monsieur Claude Forest  
Décédé le 30 juin 2019*



**Century 21**  
Action Power Team Ltd.  
Brokerage

Direct: 613 837-8833  
Cell: 613 291-2121 or 613 297-3800  
Business: 613 837-3800 ext 121  
Email: [suzanne@c21APT.com](mailto:suzanne@c21APT.com)



**Suzanne Robinson**  
Bilingual Real Estate Broker  
Hall of Fame 1999

"No matter our success,  
you are always #1 with us!"



DOUBLE  
CENTURION  
2002 - 2013

### LE WHIST

Un *rappel amical* que le **WHIST DU CPC** a lieu tous les deux dimanches à compter de 13 h. Les quatre prochains WHIST auront lieu les 14 et 28 juillet ainsi que les 11 et 25 août.

# TOURNOI DE GOLF (suite)

## MERCI À NOS COMMANDITAIRES

### MERCI À NOTRE COMMANDITAIRE ÉLITE



### MERCI À NOTRE COMMANDITAIRE PRINCIPAL



### MERCI À NOS TROIS COMMANDITAIRES MAJEUR



- Cimetière de l'Espoir
- Cimetière Notre-Dame

*La Fondation Pauline-Charron tient à remercier notre commanditaire élite, notre commanditaire principal, nos trois commanditaires majeurs, notre commanditaire privilège, nos 35 autres commanditaires compagnons et 60 amis qui ont tous et toutes contribués argent et cadeaux. Nous remercions également les 118 golfeurs et golfeuses qui sont venus nous appuyer ! Grâce à vous tous et toutes, cette activité a engendré des profits de l'ordre de 20 000 \$ qui bénéficieront le Centre Pauline-Charron.*

### SOUPER DE DORÉ DU CPC

Un total de 80 membres du CPC ont participé au souper de doré le 20 juin dernier. Aussi quelques membres en ont profité par la suite pour jouer à des jeux de société.



Comme l'on peut voir sur la photo de gauche, (de g à d) Orville Potvin, Claudette Trottier, Rolande Pitt, Robert Pilon, Claudette Toole et Donald Lavergne se sont bien amusés aux dés.



Ce fut de même pour (de g à d) Carole Guindon, Marcel Brousseau et Huguette Groulx.

### BROUE

Cette sortie a commencé par une superbe de belle journée !

Léo Lavergne, notre accompagnateur, a su nous garder occupés avec le bingo. L'animation et l'atmosphère dans l'autobus étaient donc très agréables. Il ne faut pas oublier notre chauffeur, Denis (Fabien).

Arrivés à Terrebonne vers 12 h 30, les gens ont pu diner à un restaurant de leur choix près du Théâtre du Vieux-Terrebonne ; par la suite, ils se sont dirigés vers le Théâtre où, à 15 h, débutait la pièce d'une durée de 3,5 heures.

À mon retour, j'ai eu l'occasion de recueillir quelques commentaires de personnes qui avaient déjà assisté à « Broue ». Pour certains, c'était la première fois.

Comme vous le savez peut-être, l'histoire de « Broue » est celle de l'interdiction des femmes dans les tavernes avant 1979, et celle de leur acceptation par la suite.

Imaginez toutes les conversations que cela a pu engendrer ! Imaginez la menace de la perte du repère masculin !

Une observation faite par certains qui avaient déjà assisté à la pièce était que les comédiens étaient assis aux tables plutôt qu'au bar.

Dans la première partie, le langage était difficile à comprendre et un peu plus respectueux.

La deuxième partie fut la préférée.

On a été fascinés par l'habileté des personnages à remplir leur rôle et par la rapidité avec laquelle ils revêtaient un nouveau déguisement.

Même si plusieurs avaient déjà vu « Broue », cela ne les a pas empêchés d'apprécier la pièce, de s'amuser et de rire du début jusqu'à la fin. Il faut dire que rire c'est une bonne thérapie.

Certains ont dit qu'ils y retourneraient afin de mieux comprendre la première partie.

Il faut dire que ce fut un voyage réussi. Merci au CPC de nous avoir permis de nous amuser et de nous avoir donné la chance d'aller voir des pièces de théâtre comme « Broue » (et autres à venir), avec de si bons comédiens et comédiennes.

Et je vous dis « Au prochain voyage ! »

Paulette Chartier



## TOURNOI DE GOLF

Le 7 juin dernier avait lieu le tournoi de golf de la Fondation Pauline-Charron, un succès sans précédent avec un profit de 20 000 \$. Merci à nos participants, nos commanditaires et nos donateurs.

Félicitations à Ginette Carrière qui s'est méritée deux (2) billets dans une loge au spectacle de Céline Dion.

Le prochain évènement à inscrire à vos agendas est le *Vins, Gourmandises et Fromages*, qui aura lieu le 1<sup>er</sup> novembre prochain.

Diane Doré



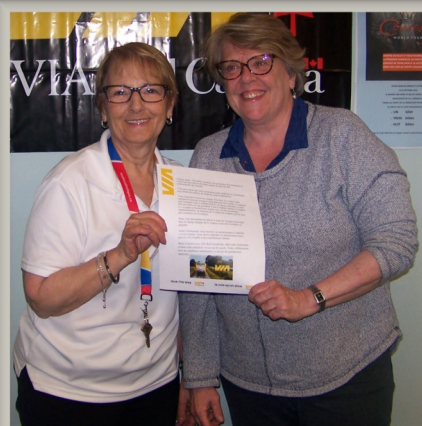
Comme vous pouvez voir, les membres furent chaleureusement accueillis par le **Club de Golf The Meadows** et par nos bénévoles à la table d'accueil.



À votre droite, le quatuor formé de Jean-Guy et Éveline Doré, Madeleine et Jules Lalonde.



Ci-dessus, ces quatre bénévoles profitent d'un moment de répit avant de servir de témoins de trous de golf : (g à d) Marie-Isabelle Bruyère, Pauline Coutu, Paul-Jean Leclair et George Pétrie.



Sur la photo à gauche, Diane Doré remet à Ginette Carrière le prix VIARail qu'elle s'est méritée.

Dans la photo à droite, le quatuor de Marcel Poupart, Denise Beauchamp, Pierrette Levesque et Hélène Desjardins



## TOURNOI DE GOLF (suite)

### LES QUATUORS



Ci-dessus, le quatuor formé de Louis Brousseau, Guy Daviault, Marcel Brousseau et Marcel Lachance.



Dans la photo ci-dessus, on peut voir le quatuor de Louise Bélisle, accompagnée de Ginette Lafrenière, Suzanne Bélisle et Francine Bélisle.

Merci au Club Richelieu Vanier-Laurier qui encore une fois cette année avait trois quatuors inscrits au tournoi. Sur la photo, l'on voit le quatuor de Robert Mercier.



Nous remercions Sterling Ford pour avoir fourni une voiture qu'un participant pourrait gagner avec un trou d'un coup.



Ci-haut, (g à d) Diane Doré, Francine Lauzon et Gilbert Lauzon profitent du BBQ offert avant le tournoi.