

En savoir plus pour mieux vieillir



Depuis
1963

Centre
Pauline-Charron

Enraciné dans
la communauté

Participez au mini-salon : *En savoir plus sur le bénévolat*

Le mercredi 6 décembre, de 10 h à 14 h

Dîner au coût de 10 \$ (M), 12 \$ (invité.e); s'inscrire à la [billetterie du CPC](#)

PROGRAMME

Grâce à l'appui financier du gouvernement du Canada par le biais du programme **Nouveaux Horizons pour les aînés**, le Centre Pauline-Charron vous invite à son 4^e mini-salon dont celui-ci porte sur le bénévolat. Ce thème est extrêmement important, car il met en lumière l'importance du soutien et de l'engagement par et pour nos personnes aînées. Nous parlerons des différentes façons dont les personnes aînées peuvent s'impliquer bénévolement dans notre communauté, des avantages émotionnels et sociaux du bénévolat pour les personnes aînées. Nous espérons que ce mini-salon montrera l'importance de la contribution continue des personnes aînées à la société.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10 h **Mot de bienvenue et présentation du thème**

Animation : Dominique Lajoie

10 h 05 **Présentation de Javier Clavelo Robinson**, coordonnateur du développement communautaire au sein de l'équipe intégrée de services de quartier à la ville d'Ottawa et bénévole à Bénévole Ottawa



Javier Clavelo croit fermement dans l'opportunité de chaque un à réaliser son plein potentiel et de contribuer à leur société. Javier a soutenu plusieurs résidents et partenaires dans les domaines du bénévolat, de l'emploi et le sport à Ottawa pendant une dizaine d'années. Il sert Vanier et d'autres quartiers avoisinants dans son rôle de coordonnateur du développement communautaire pour la Ville d'Ottawa. Javier présentera la mission et les objectifs de Bénévole Ottawa.

10 h 30 **Conférence : Karen Umurerwa**, coordonnatrice des relations extérieures et mentor technologique, *Canadiens Branchés – un aperçu*

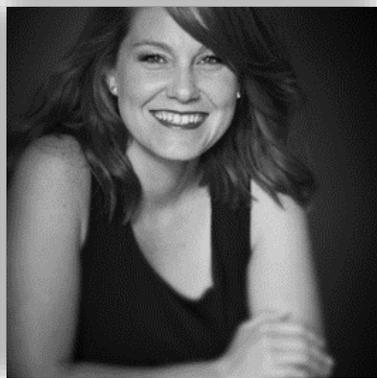


Karen Umurerwa travaille directement avec les clients de CB pour résoudre leurs problèmes technologiques et les aider à développer leurs compétences techniques sur différents appareils. Auparavant, Karen a travaillé comme assistante de recherche à l'Université d'Ottawa sur un projet de développement communautaire. Actuellement inscrite en quatrième année d'études en psychologie à l'Université d'Ottawa, Karen cherche à obtenir une maîtrise en travail social. Karen aime voyager et a particulièrement apprécié ses visites à Vancouver, Calgary, Québec et au Royaume-Uni. Sa langue maternelle est le français et sa passion est le bénévolat, en particulier auprès des personnes âgées.

11 h 30 **Ressources**

11 h 45 **Dîner**

12 h 15 **Conférence : Jessica Dupuis**, FAAFC, *Créer un engagement bénévole sur mesure!*



Gestionnaire nationale de projets pour la FAAFC, intervenante psychosociale et conférencière, Jessica détient un baccalauréat individualisé en développement humain et social et un certificat en gérontologie. Elle cumule une dizaine d'années de pratique en relation d'aide individuelle et en animation de groupe auprès de personnes âgées. Oratrice passionnée et animatrice chevronnée, Jessica partage avec beaucoup de générosité ses savoirs et son expérience par le biais de formations, de conférences, d'ateliers et de groupes d'échanges. Jessica nous parlera au fait que le bénévolat est bien plus qu'une simple contribution. C'est une passion, une opportunité d'apprendre, de grandir et de faire une vraie différence. Il est possible pour les bénévoles de pouvoir créer une expérience d'engagement parfaitement adaptée à leurs compétences, à leurs intérêts et leurs disponibilités.

13 h 15 **Témoignages**

Solange Fortin, présidente du CPC et bénévole pour la St-Vincent-de-Paul;

Denis Lajoie – bénévole à l'Hôpital Montfort

Adèle Copti Fahmy, bénévole à l'Hôpital Montfort

David Shymanski, bénévole à Partage Vanier et Comité francophone de Vanier

Andrée Lortie, représentante du Club Optimiste

13 h 55 **Clôture**

Merci à notre commanditaire Or :



EXPOSANTS

Conseil sur le vieillissement

FARFO ET RPMAFO

LE CHAÎNON/RPFO

Table de ressources diverses

Merci à nos commanditaires Bronze :



Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada