



Centre Pauline-Charron

COMMUNIQUÉ

CÉLÉBRATIONS DE LA JOURNÉE NATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES et de la première année de la Cuisine TradPlus

Pour distribution immédiate

Ottawa, 7 octobre 2021 : Le 1^{er} octobre, le Centre Pauline-Charron a célébré en grand la Journée nationale et internationale des personnes âgées ainsi que la première année d'existence de son entreprise sociale, la Cuisine TradPlus.

Plusieurs personnes ont souligné l'importance de cette journée très spéciale pour les personnes âgées. Voici quelques petites bribes de leurs propos.

...Mes parents ont trouvé la COVID très difficile mais les centres de vie active ont su offrir des activités... On va réussir à s'en sortir ensemble. Je remercie tous les gens qui font à chaque jour un petit quelque chose pour aider un voisin, un être cher... La Cuisine TradPlus est un bijou pour la communauté, merci aux gens qui contribuent à son succès...

Mona Fortier, députée fédérale Ottawa-Vanier



La présence des gouvernements fédéral, provincial et municipal est importante; en effet ces trois paliers travaillent ensemble pour le bien de la population... La Journée internationale des personnes âgées est un moment important pour souligner la valeur que ces personnes apportent à la communauté... important d'impliquer les aînés dans la communauté... on peut apprendre de nos parents... Beaucoup de succès pour la Cuisine TradPlus... la nourriture nous rassemble...

Lucille Collard, députée provinciale Ottawa-Vanier



Cette Journée nous permet de célébrer et de souligner la contribution de nos personnes âgées au sein de notre ville : vie familiale et communauté – enthousiasme, leadership et énergie. Profitons de l’engagement de nos aînés à tous les jours. Le maire Jim Watson a lu la proclamation en lien avec cette journée spéciale. ...j’enjoins mes concitoyennes et concitoyens à reconnaître le rôle essentiel des Canadiennes et Canadiens âgés au sein de nos collectivités.

Maire Jim Watson



Photo : Christian Marcoux, Perspectives Vanier



Pensons aux personnes âgées qui sont isolées... qui n’ont pas pu se joindre aux activités... qui sont encore plus isolées durant le temps de pandémie... il est important de continuer à débousoler, raffermir les connections avec nos aînés... Je veux souligner le rapprochement entre les générations... l’intergénérationnel est important car les aînés ont beaucoup à apporter... ma mère a trouvé ça très difficile...elle a gardé mon fils et cela l’ a aidé à passer à travers la dernière année...Il faut continuer à aider le milieu communautaire...

Mathieu Fleury, conseiller du secteur Vanier



Les aînés, la francophonie, c’est dans mon cœur, dans mon ADN...C’est important de bien vieillir... plus on a des activités intergénérationnelles, par exemple, ConnectAînés, FrancSavoir, programmes qui sont axés sur le fait francophone, c’est pour le mieux...Il faut s’occuper...on a besoin de nous autres les aînés...Ils sont la sagesse, l’expertise, la mémoire corporative...Ça nous prend la réforme de la Loi sur les langues officielles, ça nous prend une vision globale du dossier des aînés au fédéral. Faut pas lâcher...

Élizabeth Allard, ex-présidente de la Fédération des aînés et aînées francophones du Canada (FAAFC)



Cette journée est l'occasion de reconnaître et célébrer les contributions inestimables de nos personnes âgées dans nos familles, dans nos groupes communautaires et dans les milieux de travail... Nous reconnaissons ensemble, aujourd'hui, votre immense contribution et nous vous encourageons à continuer de partager vos expériences et vos talents avec vos proches, en particulier, avec les plus jeunes de vos familles et vos communautés pour encore de longues années à venir.

Jean-Rock Boutin, président de la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)



La pandémie a ouvert des possibilités... elle nous a forcés à changer nos habitudes... Par contre, beaucoup de personnes âgées n'ont pas eu accès à la techno ou il était difficile de s'en servir... D'autres ont craint à leur vie privée et à leur sécurité... Il ne faut surtout pas oublier celles qui n'ont pas de connexion... C'est pour cela que UniqueFM est important... c'est une bonne façon de rejoindre les gens... il y a aussi les réseaux téléphoniques... Il reste qu'on a hâte de se rencontrer... faut pas arrêter. Félicitations au CPC pour sa contribution à notre qualité de vie.

Michel Tremblay, directeur général de la FARFO



Photo : Christian Marcoux, Perspectives Vanier

Quelques réflexions de l'apport quotidien des personnes âgées :

Les personnes âgées sont des phares pour les plus jeunes... elles sont capables de créativité, par exemple, concocter un repas, faire des pas de danse, utiliser la technologie... Faut être capable de prendre le temps, de déguster le temps... prendre soin de la vie à chaque instant... adapter nos ambitions à nos moyens... observer davantage... être un exemple, un modèle.

Cécile a présenté un court historique de la FARFO Régionale Ottawa ainsi que les dossiers principaux pris en mains par les membres du conseil d'administration durant les dernières années.

Cécile Paquette, présidente de la FARFO Régionale Ottawa

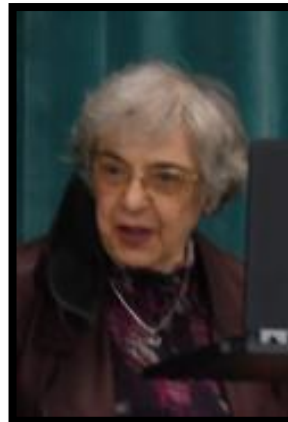
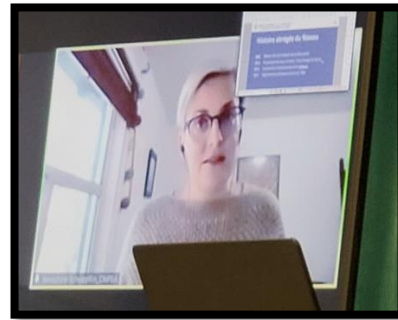


Photo : Christian Marcoux, Perspectives Vanier

Notre invitée spéciale, **Benedicte Schoepflin**, directrice générale, du Réseau canadien pour la prévention du mauvais traitement des aînés (RCPMTA/CNPEA) a présenté la mission et les réalisations de cet organisme national.

Sa présentation sera disponible sur le site Internet du CPC sous peu.

Benedicte Schoepflin, directrice générale du RCPMTA/CNPEA



Lors de cette célébration, **Denise Lemire**, présidente du Comité de gestion des services alimentaires du CPC a présenté les réalisations de la Cuisine TradPlus durant la dernière année. Les personnes participantes ont pu constater le succès de la Cuisine par les chiffres qui ont été présentés : 10 741 mets de vendus, dont 1 708 soupes, 478 plats d'accompagnement, 5 545 repas principaux et 3 010 desserts; 234 mets différents ont été produits. Il y a présentement 334 clients. Denise a souligné les réalisations et a précisé les prochaines étapes du projet. Un gros merci à nos bénévoles du Comité de gestion des services alimentaires et du Comité marketing de la Cuisine TradPlus.

Denise Lemire, présidente du Comité de gestion des services alimentaires du CPC



Photo : Christian Marcoux, Perspectives Vanier

Roxanne Caron, cuisinière et coordonnatrice des services alimentaires, a annoncé une activité spéciale qui se déroulera le 31 octobre (journée de l'Halloween), soit la vente de conserves – les détails seront disponibles sous peu. Elle remercie chaleureusement les bénévoles qui l'aident au quotidien. (On peut la voir dans une pub dans l'édition du 2 octobre du journal LeDroit.)



Puis, **Céline Brousseau**, coordonnatrice de la programmation, a présenté brièvement quelques nouveautés de la période septembre-décembre 2021, dont *Inspiration Cuisine* et *Parlons diversité*. Elle remercie chaleureusement les bénévoles qui continuent leur engagement à la vitalité du centre et les membres qui sont revenus aux activités du CPC en faisant confiance aux efforts du personnel et des dirigeants pour faire respecter les exigences sanitaires.



Léo Lavergne remercie les personnes en présentiel et celles qui sont là de façon virtuelle. *Merci à notre belle brochette de personnes invitées qui ont su par leur boniment rehausser l'importance vitale que jouent les personnes âgées dans notre communauté. Merci au maire Jim Watson qui a accepté une proclamation en l'honneur de cette journée spéciale.*

Léo prend cette occasion pour remercier les membres du Conseil d'administration, les bénévoles ainsi que les représentants fédéral, provincial et municipal pour leurs engagement et leurs initiatives afin de survivre à la pandémie.

Léo termine en remerciant Michel Picard d'avoir accepté d'animer cette activité importante pour les personnes âgées et pour le Centre Paulien-Charron.

Léo Lavergne, directeur général du CPC



Photo : Christian Marcoux, Perspectives Vanier

Nous tenons à remercier chaleureusement **Michel Picard**, animateur à la radio 94,5 UNIQUE FM, qui a dirigé les Célébrations avec panache, avec humour, en y intégrant de petites anecdotes personnelles.



Photo : Christian Marcoux, Perspectives Vanier

Pour tout renseignement :
Denise Lemire
Responsable des activités du 1^{er} octobre
deniselemire80@gmail.com 613 824-9679