



Participez au mini-salon : *En savoir plus sur les médicaments*

Le mardi 9 janvier 2024, de 10 h à 14 h

Dîner au coût de 10 \$ (M), 12 \$ (invité.e); s'inscrire avec ce lien

<https://www.lecpc.ca/mini-salons-2023/>

PROGRAMME

Nous sommes ravis de vous convier à notre mini-salon sur les médicaments qui se déroulera le 9 janvier 2024 de 10 h à 14 h au Centre Pauline-Charron, rue Jeanne-Mance à Ottawa. Cet événement promet d'être une journée riche en échanges et en découvertes sur des sujets cruciaux pour la santé et le bien-être des aînés.

Programme de la journée :

10 h - Mot de bienvenue : Accueil chaleureux et introduction à la journée.

10 h 05 – Causerie – à confirmer

10 h 35 - Causerie : **Le cannabis pour les personnes aînées**, par **Kim Cyr**, agente de gestion des programmes et des projets, Unité de la santé mentale, des dépendances et de la santé liée à l'utilisation des substances, Santé publique de la Ville d'Ottawa

- Découvrez les aspects médicaux et pratiques liés à l'utilisation du cannabis chez les personnes âgées.

11 h 05 - Causerie : **Services et équipement aux personnes aînées** chez Jean Coutu, par **Carole Lalande**, gérante, Jean Coutu, chemin Montréal

- Explorez les services et équipements offerts par Jean Coutu pour soutenir le bien-être des aînés.

12 h - Dîner pour profiter d'un moment convivial et réseauter avec vos pairs

12 h 30 – Causerie – à confirmer

13 h à 13 h 15 - **Prescription sociale**, par **Lise Paquette**, Centre Pauline-Charron

- Découvrez l'importance de la prescription sociale dans le contexte de la santé globale

13 h 15 - Atelier : **Chocolat et rire**, avec **Linda Leclerc**, École Yoga du rire

- Explorez les bienfaits du chocolat et du rire pour une vie saine et équilibrée avec Linda Leclerc.

14 h – Clôture : Remerciements et conclusions de la journée.

Exposants confirmés : AFO, CALACS, JEAN COUTU, Santé publique Ottawa

Nous vous prions de bien vouloir confirmer votre présence le plus vite possible à la billetterie du CPC en utilisant le lien suivant : <https://www.lecpc.ca/mini-salons-2023/>

Nous sommes impatients de partager cette journée enrichissante avec vous et de favoriser des échanges fructueux.

Bien cordialement,

Céline Brousseau, coordonnatrice de la programmation

Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada