

En savoir plus pour mieux vieillir



Centre
Pauline-Charron
Depuis 1963
Enraciné dans
la communauté

Participez au mini-salon : *En savoir plus sur L'AIDE À DOMICILE*

Le lundi 6 novembre, de 10 h à 14h

Dîner au coût de 10\$ (M), 12\$ (invité.e); s'inscrire à la [billetterie du CPC](#)

PROGRAMME

Animation : **Dominique Lajoie**

10 h **Mot de bienvenue**

10 h 05 **Introduction sur le thème par Denise Lemire**, représentante du secteur Aîné.e.s et retraité.e.s de l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario

10 h 15 **OSANO et les proches personnes aidantes**



Roxanne Dion-Boudreau est la responsable régionale avec l'**Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario**. Travaillant en collaboration avec les personnes aidantes naturelles et les partenaires communautaires, Roxanne a pour objectifs de fournir des informations pertinentes et apporter un soutien significatif aux personnes aidantes naturelles de l'Ontario. Roxanne a travaillé 10 ans dans le secteur des services de soutien communautaires avant de se joindre à l'Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario. Elle détient un Baccalauréat en sciences sociales spécialisé en travail social de l'Université d'Ottawa et est une franco-ontarienne fière. Roxane présentera les services et programmes offerts par OSANO.

10 h 45 **Josée St-Louis**
Directrice de district Champlain
ParaMed Ottawa Home Health Care
<https://www.paramed.com/ottawa/>



ParaMed fournit des soins de santé et des services de bien-être à domicile dans la région d'Ottawa depuis plus de quatre décennies. Josée présentera les divers services offerts par cette cie qui bénéficie d'une longue histoire de fourniture de services de soutien médical et non médical. ParaMed offre une sécurité supérieure aux clients et un environnement de travail collaboratif et ciblé. Leurs services de soins de santé à domicile comprennent des préposés aux services de soutien à la personne et des infirmières. Cette cie place les besoins de sa clientèle au cœur de chaque décision.

11 h 30 **Dîner**

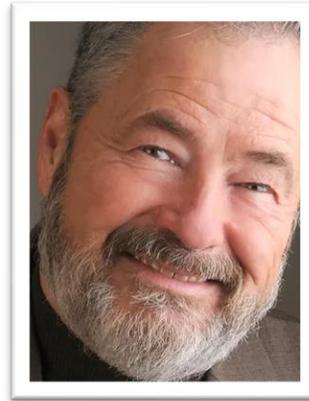
12 h 15

Causerie avec **Jean-François Pinsonnault**, auteur

Vieillir chez soi. Oui, c'est possible!

Son livre renferme des idées, suggestions et conseils pour éliminer ou minimiser de risques de chutes. De plus, on y trouve des outils et techniques pour appuyer les personnes âgées et leurs enfants adultes à effectuer des changements et des adaptations au vieillissement de leur proches.

Son livre sera en vente sur place.



13 h 15

Présentation par **Jacinthe Savard**, professeur titulaire, École des sciences de la réadaptation, Université d'Ottawa, Chaire de recherche de l'Université d'Ottawa et de l'Institut du savoir Montfort sur la santé des francophones de l'Ontario, affiliée au GRéFoPS : Une recherche qui porte sur l'expérience des aînés francophones dans les Centres de soins de longue durée et qui reçoivent des soins à domicile



13 h 45

Clôture



L'inscription est obligatoire :

- En ligne au www.lecpc.ca
- Par courriel à commis@lecpc.ca
- Par téléphone au 613-741-0562

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

