

CARREFOUR DE VIE ACTIVE

JOURNÉE D'INSCRIPTION

Mercredi 5 septembre 2018



Vous voulez avoir de l'information par rapport aux activités, ou vous voudriez savoir lesquelles sont pour vous? Alors, soyez des nôtres pour rencontrer les responsables d'activités et obtenir de l'information sur les activités offertes.

Profitez aussi de l'occasion pour renouveler votre carte de membre.

**Centre Pauline-Charron
164, rue Jeanne-Mance, Ottawa, ON, K1L 6M3
tel: 613-741-0562
www.lecpc.ca**

**Nouveau cette année porte ouverte du
10 septembre au 14 septembre**

HORAIRE DES PRÉSENTATIONS ET DÉMONSTRATIONS

ACTIVITÉS	HEURE	SALLE	RESPONSABLES
Jeux de société, canasta, bridge, mah jongg et whist	9 h 30	Atelier	Rita Daoust, Mike Croteau, Diane Irwin et Suzanne Daviault
Danse en ligne	10 h	Atelier	Liane Dionne
Zumba	10 h 30	Atelier	Susan Sloan
Chorale	11 h	Atelier	Georgette Fortin

Le dîner sera servi de 11 h -13 h. Au menu : spaghetti et sauce à la viande

Coût : 7,52 \$ + tvh pour tous

Voyages et sorties	13 h	Atelier	Comité des voyages
Lecture d'une pièce de théâtre	13 h 30	Atelier	Rolande Pitt
Exercices: ViActive, boot camp et physiques	14 h00	Atelier	Marie Quinney, Céline Brousseau et Lise Legault